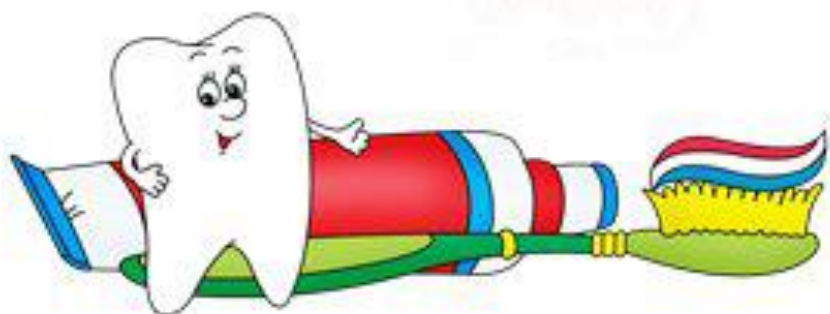


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №8 «Солнышко»

ПРОЕКТ

ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ С ДЕТСТВА



Авторы:

Осипова О.С., воспитатель

Квалификационной категории

Бердск, 2016г

Цель проекта: формирование навыков здорового образа жизни; профилактика стоматологических заболеваний.

Задачи проекта:

- познакомить детей со строением и функциями зубов, способами ухода за полостью рта;
- научить правильно и систематически чистить зубы;
- сформировать устойчивую привычку следить за гигиеной полости рта;
- воспитывать доброжелательное отношение к посещению стоматолога;
- познакомить детей с продуктами питания необходимыми для здоровья зубов;
- повышать грамотность родителей в формировании навыков здорового образа жизни.

Проект краткосрочный.

Срок реализации проекта 2 недели (13.03.-24.03.2017г)

Вид проекта: познавательный – творческий.

Участники проекта: воспитанники средней группы, педагоги, родители.

Планируемые результаты:

- у детей сформированы систематические навыки ухода за полостью рта;
- дети знают, как правильно ухаживать за полостью рта, и следуют правилам;
- дети умеют рассказывать о правилах чистки зубов, о гигиене ротовой полости;
- вовлечение родителей в проектную деятельность и совместное творчество

В ходе проекта дети познакомятся:

- со строением и особенностью детских зубов;
- с правилами ухода за гигиеной полости рта;
- с культурой питания и пользой витаминов;

Продукты проекта: альбом «Сохраним зубы здоровыми»

Актуальность проекта:

Здоровье - самое ценное достояние человека, зависящее от множества факторов и составляющих. В настоящее время установлено, что основные стоматологические заболевания «программируются» до рождения или в первые годы жизни. Эти заболевания отличаются в детском возрасте необычайно агрессивным течением. Именно поэтому необходимо

заботиться о здоровье с раннего детства. Проект в игровой форме будет способствовать формированию навыков здорового образа жизни и профилактике стоматологических заболеваний у детей, привлечет внимание родительской общественности.

Виды деятельности: тематические беседы, игровые ситуации, викторины, сюжетно-ролевые и подвижные игры, продуктивные виды деятельности.

План мероприятий по реализации проекта

№	Мероприятия	Содержание деятельности
Подготовительный этап		
1.	Изучение методической литературы, подбор и разработка необходимых материалов (тематических занятий, бесед, подбор художественной литературы).	
2.	Работа с методическим материалом, литературой по данной теме.	
3.	Информирование родителей о проекте	
Основной этап		
1.	Беседа « О зубах- какие они бывают и что необходимо делать для здорового роста зубов»	Познакомить детей с понятием «молочные и постоянные» зубы ;активизировать познавательный интерес
2.	Беседа « Ухаживаем за ротиком правильно!» Игра –тренировка « Обучение правилам гигиенического ухода за полостью рта»	Сформировать представление и навыки ухода за полостью рта Научить правильно чистить зубы, пользоваться зубной щеткой.
3.	Беседа- игра « Влияние питания на здоровье зубов»	Развитие познавательной, речевой активности детей; воспитание вкусовых предпочтений
4.	Игра – викторина « Питание и здоровье»	Развитие внимания, памяти, мышления; закреплять знания о пользе сбалансированного питания .
5.	Просмотр и обсуждение мультфильмов: «Королева зубная щетка», «Добрый доктор стоматолог», «Птичка Тари »	Воспитывать доброжелательное, положительное отношение детей к посещению стоматологического кабинета

6.	Продуктивная деятельность (лепка) «Зубок – дружок»	Развитие творческих способностей, мелкой моторики рук, вызвать добрые чувства к своим зубкам
7.	Сюжетно-ролевые игры «Винни Пух у стоматолога», «В стоматологическом кабинете»	Воспитывать доброжелательное, положительное отношение детей к посещению стоматологического кабинета
8.	Консультации для родителей -«Что нужно знать о здоровье зубов ваших детей» - «Как научить ребенка чистить зубы правильно!»	Повышать компетентность родителей в формировании здорового образа жизни и профилактике заболеваний полости рта
9.	Создание альбома «Сохраним зубы здоровыми»	Приобщение родителей к совместной проектной деятельности
10.	Презентация продуктов проекта детьми (представление страниц альбома)	Реализация творческого потенциала детей и родителей, активизация речевых навыков воспитанников
11.	Рефлексия	Подведение итогов проекта, оценка участия в реализации проекта.
12.	Размещение материалов проекта на официальном сайте	Трансляция опыта проектной деятельности