

Рекомендация для родителей и педагогов

Логопедический массаж лица

1. Перед занятием дети должны вымыть руки.
2. Массаж сопровождаем потешками и показом.
3. Время проведения 5 минут.

Выполнила
Ткаченко О.В.
учитель-логопед

Бердск 2016

ПЕЧКА



Потешка	Движения
Ручки растираем и разогреваем.	– потереть ладошки, похлопать ладошками.
И лицо теплом своим мы умываем.	– ладошками проводят по лицу сверху вниз.



ГРАБЛИ



Потешка

**Грабелками я сгребая,
плохие мысли отгоняю.**

Движения

*– граблеобразные
движения от середины лба к
вискам.*



УШКИ



Потешка	Движения
Ушки растираем вверх и вниз мы быстро.	<i>- растирающие движения ушек вверх-вниз.</i>
Их вперед сгибаем, тянем вниз за мочки.	<i>- нагибание ушных раковин кпереди, оттягивание вниз.</i>



СОЛНЫШКИ



Потешка

И потом уходим пальцами на щечки.

Щечки разминаем, чтобы надувались.

Движения

– ставим пальцы или кулачки на щеки и делаем вращательные движения по часовой или против часовой стрелки.



ПИРОЖКИ



Потешка

Губки разминаем, чтобы улыбались.

Движения

– разминаем губки:
верхнюю и нижнюю.



УТЯТА



Потешка	Движения
Мы теперь утятки клювики потянем,	– <i>губы в трубочку.</i>
Разомнем их мягко, не задев ногтями.	– <i>большой и указательный пальчики разминают обе губы.</i>



КЛОУН



Потешка

Уголками губ мы щечки поднимаем.

Движения

– пальчики по очереди поднимают уголки рта.



КАПЛЯ



Потешка

А ПОТОМ ОТ НОСА ВНИЗ К
ГУБАМ «СТЕКАЕМ».

Движения

*Спиралевидные движения по
носогубной складке.*



ШАРИКИ



Потешка	Движения
Губки пожуюм мы,	<i>– покусать верхнюю и нижнюю губы.</i>
Шарики надуем.	<i>– раздувают щеки.</i>



ЛЫЖИ



Потешка

Движения

**И губами вправо – влево
потанцуем.**

*– пальчики двигают
верхнюю и нижнюю губу в
разные стороны.*



ТЕННИС



Потешка	Движения
Мы язык за губу заворачиваем,	<i>– подвернуть язык под верхнюю губу.</i>
Кулачком по губе поколачиваем.	<i>- постучать кулачком по верхней губе.</i>
За другую губу заворачиваем	<i>– подвернуть язык под нижнюю губу.</i>
И другим кулачком поколачиваем.	<i>– поколачиваем кулачком по нижней губе.</i>



КУРОЧКА



Потешка	Движения
Тянем подбородок	<i>– разминаем подбородок с оттягиванием его вниз.</i>
И к ушам щипаем.	<i>– пощипываем нижнюю челюсть.</i>
А потом по шейке ручками «стекаем».	<i>– поглаживаем шейку всей ладошкой от ключицы к ключице.</i>



У тебя всё получилось !

