

Муниципальное автономное
дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №8 «Солнышко»»

ПРОЕКТ

*«Чтоб здоровым, сильным быть,
надо овощи любить!»*



Авторы:

Стахеева Елена Васильевна,
воспитатель высшей квалификационной категории
Ходченкова Надежда Афанасьевна,
воспитатель первой квалификационной категории

Бердск 2017

Цель: уточнить и расширить представление детей об овощах и фруктах, их полезных свойствах.

Задачи:

1. Систематизировать и расширить знания детей об овощах и фруктах; познакомить детей с витаминами, раскрыть их значение для человека.
2. Развивать познавательные и творческие способности детей, речь.
3. Воспитывать бережное отношение к труду взрослых, организовать взаимодействие с семьями воспитанников в рамках проекта.

Сроки реализации проекта: 01.09.2017 - 20.10.2017г

Вид проекта: познавательный - исследовательский, творческий.

Участники проекта: воспитанники средней группы, педагоги, родители.

Планируемые результаты:

1. Дети познакомятся с основами правильного питания.
2. С помощью проекта разовьется интерес к овощам.
3. Сформируется у детей уважительное отношение к труду.

Родители

- проявляют интерес к проектной деятельности детей и становятся участниками проекта.

Предметно-развивающая среда группы

- пополнится выставками детского творчества «Богатый Урожай», «Витамины с грядки».

Продуктом проектной деятельности станет книга любимых рецептов семей из овощей «Чтоб здоровым, сильным быть, надо овощи любить»!

Актуальность проекта

Здоровье детей невозможно обеспечить без рационального питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды. Кроме того, правильно организованное питание формирует у детей культурно-гигиенические навыки, полезные привычки, закладывает основы культуры питания.

Правильное питание невозможно без включения в рацион детей фруктов и особенно овощей. Но, как показывают наблюдения, дети практически не едят овощи в сыром виде и блюда из них.

Чтобы привлечь внимание детей к овощам, их полезным свойствам, мы разработали проект «Чтоб здоровым, сильным быть, надо овощи любить»

Виды деятельности детей

Исследовательская, экспериментальная, игровая, продуктивная, двигательная.

Описание проекта

Работа по проекту проводится в рамках реализации Основной общеобразовательной программы МАДОУ №8 в части, формируемой участниками образовательных отношений, и в соответствии с перспективно-тематическим планированием.

В ходе реализации проекта воспитанники:

- узнают где растут овощи, как нужно ухаживать за овощами, чтобы получить хороший урожай;

- познакомятся с полезными свойствами разных овощей, почему овощи называют основной едой человек;

- научатся рисовать, лепить, вырезать овощи;

- передавать в высказываниях свое отношение к здоровому образу жизни, правильному питанию;

- вместе с родителями примут участие в создании книги рецептов любимых блюд из овощей.

Завершится проект творческим отчетом реализации проекта и размещение материала на сайте ДОУ.

План мероприятий по реализации проекта

№	Мероприятия	Содержание деятельности
<i>Подготовительный этап (01.09-12.09.2017г)</i>		
1.	Изучение методической литературы, подбор и разработка необходимых материалов (тематических занятий, бесед, сюжетно-ролевых игр, подбор художественной и энциклопедической литературы.	
2.	Работа с методическим материалом, литературой по данной теме.	
3.	Информирование родителей о проекте	
<i>Основной этап (16.09-15.10.2017г)</i>		
1.	Познавательная деятельность.	-активизировать познавательную

	«В гостях у доктора Айболита»	активность детей; - дать новые знания о полезных свойствах овощей.
2.	Продуктивная деятельность. (Рисование) «Витамины с грядки»	-учить детей рисовать овощи, передавая их характерные особенности; - закреплять приемы рисования карандашами.
3.	Познавательная-исследовательская деятельность. «Где прячутся детки?»	- формировать представление о том, что в каждом растении есть семена, которые помогают ему размножиться; Рассмотреть строение огурца, помидора
4.	Исследовательская деятельность. Беседа (проблемная ситуация). «Овощи: как можно их есть?»	-Показать детям различные способы приготовления блюд из овощей.
5.	Продуктивная деятельность. «Щедрый урожай»	-закреплять знания о форме предметов(круглые); -Учить свободно располагать изображение на бумаге.
6.	Дидактическая игра «Загадки – отгадки».	-формировать умение отгадывать загадки про овощи; -Учить объединять предметы в группы.
7	Игровая деятельность Игра «Овощной магазин?»	-в игровой форме познакомить детей с трудом взрослых в овощном магазине. Воспитывать уважение к труду продавца.
8.	Познавательная деятельность. «Здоровое питание».	- Закреплять знания о правильном питании.
9.	Заучивание пальчиковых игр: «Засолка капусты», «Горох и фасоль».	- развивать мелкую моторику, образное мышление; - повторить с детьми названия блюд из овощей; - воспитывать любовь и уважение к труду взрослых в семье.
10	Познавательная-исследовательская деятельность «Красящие свойства овощей»	- вызвать положительные эмоции; - побуждать к исследовательской деятельности; - показать красящие свойства овощей.
11.	Познавательная деятельность. Целевая прогулка «Осенние приметы»	- развивать у детей интерес и любовь к родной природе, ее красоте, пробуждать эстетические чувства; -воспитывать умение наблюдать явления

		природы и устанавливать простейшие связи между ними.
12.	Игровая деятельность. Дидактическая игра «Отвечай быстро».	- развивать познавательную активность; -ознакомление с трудом взрослых работающих в детском саду; -Развивать способности взять на себя роль.
13.	Познавательная деятельность. Беседа: «Как выращивают овощи».	-дать представление детям о способах выращивания овощей; -развивать познавательную активность детей; -обогащать словарь детей.
14.	Ознакомление с художественной литературой «Овощи» С.Михалков.	-закрепить знания детей об овощах; - пополнять словарный запас детей.
Заключительный(16.10-20.10.2017г)		
1.	Презентация проекта: книга рецептов «Чтоб здоровым сильным быть нужно овощи любить».	- повторение, закрепление пройденного материала - развитие речевой, познавательной активности детей; - формирование благоприятной эмоциональной атмосферы; - воспитывать желание доводить дело до конца.
2.	Творческий отчет о реализации проекта и размещение материала на сайте	