



В начале апреля в нашей группе прошла тематическая неделя «В здоровом теле – здоровый дух»

Наша задача – прививать любовь к занятиям физической культурой и спортом, создать детям веселое настроение, развивать быстроту, силу, ловкость.

По утрам мы всегда делаем зарядку!

После сна в нашей группе проходят закаливающие процедуры - это ходьба по гимнастическим дорожкам.





Чтоб здоровым быть сполна,
Физкультура всем нужна.
Для начала по порядку –
Утром сделаем зарядку!
И без всякого сомненья
Есть хорошее решенье –
Бег полезен и игра,
Занимайся, детвора.
Чтоб успешно развиваться,
Нужно спортом заниматься.





С Ольгой Александровной на занятиях физкультурой мы никогда не скучаем! На протяжении всего года она радует нас интересными упражнениями.





Очень увлекательная полоса препятствий! Ребята с легкостью её преодолели, ведь они уже такие большие.





Мы поиграли в игру
«Кот и мыши».

С удовольствием позанимались с
гимнастическими мячиками.
Занятие подошло к концу, а ребята
получили заряд бодрости и
хорошего настроения.



