

Зарядка с доктором Айболитом.

В нашем детском саду проходила неделя «Здоровым быть здорово!». Начинаясь неделя с зарядки с доктором Айболитом. Детям очень понравилась зарядка, все старались выполнять упражнения. За эту неделю с детьми были проведены конкурсы (рисунков, поделок) «Сибирское здоровье», путешествий в «Страну здоровья» и много ещё интересного. Завершала неделю «Здоровым быть здорово!» утренняя зарядка с гостями-родителями (мама и папа Коноваловой Кристины), которые были одеты в костюмы животных. У детей был неописуемый восторг, когда они увидели сказочных героев, было море положительных эмоций. Утренняя зарядка была необычно интересной и полезной.

Зарядка понравилась не только детям и родителям тоже. Родители решили на зарядке не останавливаться, а продолжать и дальше проводить совместные занятия и игры.







