

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение
«Детский сад комбинированного вида №8 «Солнышко»

Конспект
Спортивно-досуговое занятие
по физическому развитию
Форма: итоговое сюжетное занятие



для детей младшего дошкольного возраста

Белошейкина Ольга Александровна,
воспитатель
I квалификационной категории

Бердск, 2016

Цель:

Совершенствование у детей двигательной активности и самостоятельности.

Задачи:

Образовательные:

1. Формировать основы здорового образа жизни у детей.
2. Совершенствовать физическое развитие детей младшего дошкольного возраста.
3. Закреплять знания детей о празднике.

Развивающие:

1. Способствовать созданию положительных эмоциональных переживаний детей от празднования Дня защитника Отечества.
2. Развивать физические умения.

Воспитательные:

1. Воспитывать у детей доброе, внимательное, уважительное отношение к папам, дедушкам, отслужившим в рядах Российской армии.
2. Патриотическое воспитание детей.

Материал и оборудование:

Музыкальное сопровождение,

Предварительная работа:

Беседы с детьми о Российской армии, родах войск, разучивание стихов, изготовление подарков для пап и дедушек.

Конспект подготовлен
по материалам Интернет ресурсов и
методической литературе

Ход занятия:

Воспитатель: Дорогие ребята! Сегодня праздник, посвященный "Дню защитника Отечества"

Мы с вами знаем, в каких войсках служили наши солдаты.

На танке - танкисты,

На лошадях - кавалеристы,

На самолетах - летчики,

На кораблях - моряки,

На земле - пехотинцы,

На границе - пограничники,

В артиллерии - артиллеристы,

На подводных лодках - подводники.

Все наши защитники занимаются спортом, чтоб быть сильными, ловкими, умелыми. А вы хотите быть такими? Тогда начинаем тренировку!

1. Шагом марш!!!

Мы шагаем, мы шагаем,
Дружно ноги поднимаем,
Как пехотинцы мы идем
Раз, два... раз, два...

2. На лошадях прямой галоп:

"Скачут, скачут две лошадки
Скок-скок-скок,
Скачут без оглядки
Скок-скок-скок,
Скачут, скачут в город новый,
Скок-скок-скок,
Быстро цокают подковы,
Цок-цок-цок..."

3. Увидели море, слезли с коней и пересели на корабль "Мы в морской бинокль смотрим, Мы теперь как моряки" Нырнули и поплыли как моряки, доплыли до берега (дети ныряют в тоннель)

4. Пересели на самолеты.

"Самолеты летят,
Моторы гудят,
У-у-у-у,
Командир-пилот,
Самолет ведет"

5. Приземлились. И отправились на полосу препятствий.

6. **Полоса препятствий** – прыжки в обручах, подлезание под дугу, ползание на животе по гимнастической скамье.

7. Упражнение с флажками.

В руки я флажок возьму
И на праздник с ним пойду.

Ходьба по кругу с флажками, построение в шеренгу.

Малоподвижная игра «Шапочка»

Пока играет музыка дети передают военный головной убор. На ком останавливается музыка, тот ребенок надевает головной убор и марширует по кругу, остальные хлопают в ладоши.

Девочки поздравляют мальчиков стихами.

Мы мальчишек поздравляем
И здоровья им желаем!
Чтоб росли большими
И отличниками были.

Драчливой нашей половине
Мы поздравленья шлем свои.
Для поздравленья есть причины:
Ура!" защитникам страны.

Мы любим армию свою,
Она большая сила,
Она бесстрашная в бою,
Всех недругов разбила.

Аты - баты, шире шаг,
Эй, держи равнение
Скоро в армии родной
Все: Будет пополнение!

Воспитатель: Молодцы, с заданием справились! Если будите хорошо заниматься физкультурой, делать утром зарядку, закаливающие упражнения, то непременно будите защитниками Отечества.