

«Карандаш - массажер» для развития мелкой моторики детей с нарушениями речи

Даже самый примитивный массаж «сгибание и разгибание пальцев» вдвое ускоряет процесс овладения речью малышом. Массаж пальцев ребенка традиционно использовала энтпедагогика. Пример тому потешка о сороке-вороне, которая сварила детям кашку.

Необычные виды массажа рук вызывают у детей особый интерес, поскольку сочетают тактильное воздействие и игру.

Одним из видов нетрадиционного массажа является массаж с помощью карандашей.

Научить детей самомассажу рук несложно. С помощью шестигранных карандашей ребенок массирует запястья, кисти рук, пальцы, ладони, тыльные поверхности ладоней, межпальцевые зоны. Такой массаж и игры с карандашами стимулируют речевое развитие малыша, способствуют овладению тонкими движениями пальцев.

Детям очень нравятся массажные упражнения, которые сочетаются с проговариванием коротких стихотворений и рифмовок. При массаже используются различные виды карандашей: толстый, тонкий, круглый, короткий, тяжелый, длинный, шестигранный.

Предлагаю комплекс упражнений с карандашами

Упражнение «Утюжок»

Тонкий карандаш положить на стол.

Карандаш я покачу (*«прогладить» его сначала одной ладонью*),

Вправо – влево, как хочу (*потом другой, покатаь карандаш по столу в разных направлениях*).

Упражнение «Добывание огня»

Положить шестигранный карандаш на ладошку, прикрыть его другой ладонью и прокатывать между ладонями сначала медленно, потом быстрее от кончиков пальцев к запястьями. Попробуйте это делать с двумя карандашами сразу.

Упражнение «Пианино»

Прижимать к столу толстый круглый карандаш кончиком каждого пальца. Вариант «Дудочка» - играть на карандаше, как на дудочке, быстро перебирая пальцами, нажимая воображаемые кнопки.

Упражнение «Прятки»

Сжать короткий толстый карандаш
Карандашик я сжимаю в кулачке, *(спрятать его)*.
Я ладошку поменяю.

Упражнение «Волчок»

Вращать тонкий длинный карандаш
По столу круги катаю *(указательным и большим пальцем сначала)*
Карандаш не выпускаю. *(одной руки, а потом другой)*.
Попробовать выполнить вращение большим и средним пальцами.

Упражнение «Горка»

Положить большой шестигранный карандаш на тыльную сторону кисти.
Наклонить руку вниз. Скатывать карандаш с тыльной поверхности кисти руки, как с горки.

Упражнение «Подъемный кран»

Поднимать большой толстый карандаш с поверхности стола, подцепив его снизу *(поочередно каждым пальцем)*.

Упражнение «Вертолет»

Вращать тонкий длинный карандаш
Отправляется в полет *(между большим и указательным пальцами)*
Необычный вертолет *(пусть он вращается по возможности быстро, как вертолет)*.

Упражнение «Эстафета»

Сжать толстый гладкий карандаш указательным пальцем, подержать его и передать указательному пальцу другой руки. Передавать карандаш другим пальцам, как эстафетную палочку.

Упражнение «Скольжение»

Продвигаться вверх и вниз по длине шестигранного карандаша, упираясь острым концом в стол, перехватывая его пальцами другой руки.
По карандашу скольжу,
Съехать вниз скорей спешу.

Упражнение «Догонялочка»

Вращать большой круглый карандаш
Пальчики бегут вперед *(вокруг своей оси пальцами обеих рук)*.
Пусть ни один не отстает *(пальчики бегут по карандашу, догоняют друг друга)*.

Упражнение «Ладошка»

Обрисовывать тупым концом тонкого карандаша ладонь с широко раздвинутыми пальцами, лежащую на столе, массируя карандашом межпальцевые зоны.

Нарисую я ладошку, отдохну потом немножко.



Желаю успехов!

Консультацию подготовила учитель – логопед МАДОУ №8 Ткаченко О.В.
по материалам логопедического сайта БОЛТУНИШКА: <http://www.boltun-spb.ru>