

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №8 «Солнышко»

ПРОЕКТ

ТРОПОЙ ЗДОРОВЬЯ



Авторы:

Будюк А.Г., воспитатель

Осипова О.С., воспитатель

Бердск, 2016г

Цель: проекта: формировать у детей навыки здорового образа жизни, сохранение и укрепление психического и физического здоровья, привлечение родителей к совместной творческой деятельности и двигательной активности.

Проект рассчитан на детей среднего возраста. Данный проект является краткосрочным. **Срок реализации проекта 2 месяца** (октябрь-ноябрь)

Вид проекта: познавательный - исследовательский, творческий.

Участники проекта: воспитанники средней группы, педагоги, родители.

Содержание работы:

- знакомство с телом человека «Как устроен человек»;
- проведение совместных спортивных мероприятий с родителями;
- беседы о здоровом питании и пользе витаминов;
- изготовление тропы здоровья совместно с родителями;
- изготовление коллажей «ЗОЖ в нашей семье»;
- беседы на формирование КГН;
- отгадывание загадок о ЗОЖ ;
- создание уголка здоровья.

Планируемые результаты:

Дети

- познакомятся со строением тела человека ,органами чувств (обонянием и осязанием);
- познакомятся со способами заботы о себе и окружающем мире;
- закрепят знания о правилах поведения за столом, предметах и действиях, связанными с выполнением гигиенических процессов: умывание, уход за телом, внешним видом;
- овладеют достаточным словарным запасом, свободно общаются с педагогом и сверстниками;
- проявляют интерес к познавательной- исследовательской и творческой деятельности.

Родители

- проявляют интерес к проектной деятельности детей и становятся участниками проекта.

Предметно-развивающая среда группы

- Создан уголок здоровья для организованной и самостоятельной деятельности детей.

Актуальность проекта:

Здоровье - это главные составляющие качественной, счастливой жизни человека. Именно поэтому необходимо прививать и развивать навыки здорового образа жизни с раннего детства.

Виды деятельности детей

Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская.

Описание проекта

Работа по проекту «Тропой здоровья» проводится в рамках реализации Основной общеобразовательной программы МАДОУ №8 в части, формируемой участниками образовательных отношений, и в соответствии с перспективно-тематическим планированием.

Проект состоит из тематических бесед, игровых ситуаций, подвижных игр, продуктивных видов деятельности.

В ходе проекта дети познакомятся.

- с телом человека «Как устроен человек»
- с играми –экспериментами «Правила Чистюли», «Режим дня», «Здоровые зубки», «Опасные предметы», «Первая помощь».
- с правилами питания и пользе витаминов.
- Приобретут опыт совместного изготовления с родителями «Массажера».
- установят зависимость здоровья человека от здорового образа жизни.

План мероприятий по реализации проекта

Неделя	Мероприятия	Содержание деятельности
Подготовительный этап (03.-07.10)		
1.	Изучение методической литературы, подбор и разработка необходимых материалов (тематических занятий, бесед, сюжетно-ролевых игр, подбор художественной и энциклопедической литературы.	
2.	Работа с методическим материалом, литературой по данной теме.	
3.	Информирование родителей о проекте	
Основной этап (10.10-18.11)		
1.	Познавательная деятельность. Беседа «Как устроен человек»	-активизировать познавательную активность детей; - дать новые знания о строении человека

2.	Игра –эксперимент «Правила Чистюли»,	- развивать познавательную, речевую активность; формировать культурно-гигиенические навыки.
3.	Игра – эксперимент, беседа «Режим дня»»	-Познакомить детей с понятие «Режим дня», пояснить необходимость его соблюдения; активизировать мыслительную деятельность детей.
4.	Беседа, игра-эксперимент «Здоровые зубки»	-развивать элементарное представление о личной гигиене, побуждать к рассуждениям.
5.	Беседа, игра-эксперимент «Опасные предметы», «Первая помощь».	- познакомить детей с правилами безопасного поведения в детском саду и дома; учить детей рассуждать ,выражать свое мнение.
6.	Беседа: «Правила здорового питания»	-активизация познавательных процессов, умение взаимодействовать с педагогом и сверстниками.
7	Рисование и лепка. «Фрукты и овощи - наши друзья!»	- воспитывать эстетическое, творческое восприятие; умение рисовать и лепить по образцу.
8.	Отгадывание загадок о ЗОЖ	-развитие восприятия, логического мышления, эмоционального благополучия.
9.	-Изготовление тропы здоровья совместно с родителями	-пополнение предметно-пространственной среды; развитие моторики ног.
10.	Акция для детей и родителей «Витамин здоровья»	Создание благоприятной обстановки, повысить интерес детей и взрослых к витаминам, с целью профилактики заболеваний.
Заключительный этап(21.11-30.11)		
1	- Рефлексия. Беседа «Что мы знаем о здоровье»; Изготовление коллажей «ЗОЖ в нашей семье»	-повторить пройденный материал; - приобщать родителей к совместному творчеству; воспитывать осознанное восприятие к здоровому образу жизни
2	Подведение итогов, размещение информации о реализации проекта на сайте	