

«Здравствуй, песок!»

Конспект игры для снижения психофизического напряжения на прогулке в первой младшей группе

Зубило Анастасия Юрьевна,
воспитатель высшей квалификационной категории



Цель:

- снизить психофизическое напряжение,
- закрепить знания о свойствах песка.

Воспитатель подходит к песочнице и имитирует игру с песком, приговаривая « Какие замечательные куличики у меня получаются..», заинтересовывает детей. Они подходят к песочнице.

Воспитатель: Ребята, давайте поиграем с песком!
(Воспитатель показывает и проговаривает на своём примере действия)

- дотроньтесь до песка пальцами сначала одной,
- потом другой руки,
- затем двух рук одновременно;
- сначала легко, потом с напряжением сжать кулачки с песком
- и медленно высыпайте его в песочницу;
- дотроньтесь до песка всей ладонью;
- перетрите песок между ладонями.

Затем дети описывают, какие ощущения у них возникли: тепло, холодно, песок шершавый, влажный, сухой и т.д.

