

Консультация для родителей

"Роль подвижных игр в жизни дошкольника"

В период дошкольного детства закладывается фундамент, для дальнейшего всестороннего развития ребенка. В рамках всего воспитательного процесса, сложно переоценить необходимость своевременного и правильно организованного физического воспитания, которое ставит перед собой задачу развивать и совершенствовать двигательные способности детей. В системе физического воспитания дошкольников, вне зависимости от возрастной группы, подвижным играм отведена важная роль. Необходимо помнить, что игра является основным видом деятельности дошкольника, а подвижная игра – жизненной потребностью. Данный вид детской деятельности незаменим для увеличения двигательной активности детей в течение дня. Ведь активные двигательные действия при эмоциональном подъеме помогают значительно увеличить нагрузку на костно-мышечную, сердечно-сосудистую и дыхательную систему детского организма, благодаря чему происходит улучшение обмена веществ, а, следовательно, и улучшение работы всех функций, органов и систем. С помощью подвижной игры можно решить не только оздоровительные, но и образовательные, и воспитательные задачи. Играя, дети оказываются в благоприятных условиях для развития и совершенствования моторики, коммуникативных навыков, а также для формирования нравственных качеств.

Подвижные игры в большинстве своём являются коллективными играми. Поэтому они способствуют выработке у детей элементарных умений по ориентированию в пространстве, согласованности своих движений с движениями других игроков. Дети учатся двигаться, не мешая остальным, учатся быстро реагировать на звуковой или визуальный сигнал, выполнять те или иные движения в правильной последовательности, учатся действовать коллективно. Общие радостные переживания от совместной активной деятельности в подвижных играх сплачивают детей, приучают их играть дружно, уступая и помогая друг другу. Подвижная игра способствует раскрепощению робких и застенчивых детей. Порой ребёнку бывает сложно выполнить какое-нибудь движение в присутствии всей группы. Он не уверен в своих силах и боится, что у него не получится. Однако во время подвижной игры, ребёнок забывает о своих страхах и, подражая действиям других игроков, он непринуждённо справляется с заданием.

Подвижная игра требует подчинения определённым правилам. И это естественным образом служит воспитанию у детей организованности, внимания, умению контролировать свои действия, способствует проявлению волевых усилий.

В заключение, хочется напомнить о том, сколько удовольствия доставляет ребёнку подвижная игра! Где как не здесь, он может проявить свои двигательные способности, смекалку, фантазию. Уважаемые взрослые, играйте с детьми в подвижные игры как можно чаще, и будьте здоровы!



Подготовила: воспитатель по физ. воспитанию Ковалёва О.Ю.