

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №8 «Солнышко»

Информация о проведении недели охраны труда
в МАДОУ №8

С 24 по 28 апреля 2017 г. в МАДОУ №8 проведена **Неделя охраны труда** под девизом "Оптимизация сбора и использования данных по охране труда" с целью привлечь внимание общественности к проблемам в области охраны труда, росту производственного травматизма и заболеваний, в том числе профессиональных, связанных с трудовой деятельностью.

В рамках **Недели охраны труда** в МАДОУ №8 проведены мероприятия:

- Утвержден План проведения недели по охране труда в 2017г.;
- Проведена проверка по охране труда и санитарному состоянию помещений ДОУ;
- Комиссией по охране труда проведен общий технический осмотр зданий, территорий, сооружений МАДОУ, по результатам осмотра составлены акты осмотра технического состояния зданий и сооружений;
- На круглом столе «Мой выбор – жизнь и здоровье» обсудили вопросы связанные с улучшением профилактической работы по сохранению здоровья работников, определения приоритетов в деятельности по улучшению условий и охраны труда, выявления актуальных проблем, в том числе в вопросах, касающихся профилактики травматизма;
- Проведено обучение и проверка знаний по охране труда работников;
- Все работники, совместно с родительской общественностью, дружно вышли на субботник в котором приняло участие 48 работников и 7 членов родительской общественности;
- Педагогом-психологом проведен с работниками ДОУ психологический тренинг, направленный на обучение методам стабилизации эмоционального состояния в течение рабочего дня;
- Обновлены уголки по охране труда;
- Инициативной группой профсоюзного комитета выпущена стенгазета «Нет стрессу на рабочем месте»;
- С воспитанниками подготовительных группах проведены беседы и конкурс рисунков по теме "Достойный труд - безопасный труд!". В конкурсе рисунков приняло участие - 22 воспитанника. Лучшие работы размещены на выставке детских работ и официальном сайте МАДОУ №8.

Приложение: Фотоотчет о мероприятиях, проведенных в рамках недели по охране труда МАДОУ №8.

ФОТООТЧЕТ
о мероприятиях, проведенных в рамках недели по охране труда
в МАДОУ №8

Обновление информации в уголках по Охране труда

- здание МАДОУ №8 по адресу ул. Герцена, 16



- здание МАДОУ №8 по адресу ул. К.Маркса 71/1



Стенгазеты «Нет стресса на рабочем месте»

Нет стресса на рабочем месте!



Как справиться с стрессом?

Делайте упражнения, помогающие расслабиться.

Делайте упражнения, помогающие расслабиться.

14 признаков стресса

1. Усталость

2. Частые головные боли

3. Проблемы со сном

4. Снижение концентрации

5. Частые простуды

6. Изменения аппетита

7. Проблемы с памятью

8. Частые ошибки

9. Изменения настроения

10. Проблемы с кожей

11. Частые пропуски работы

12. Проблемы с общением

13. Частые конфликты

14. Частые мысли о смене работы



Как стресс влияет на организм



Коллектив детского сада №8 «Солнышко»

Нет стресса на рабочем месте!

Симптомы стресса

- рассеянность,
- повышенная возбудимость,
- постоянная усталость,
- потеря чувства юмора,
- провала сна и аппетита,
- ухудшение памяти,
- иногда возможны, так называемые «исхемические» боли в области головы, спины, желудка,
- полное отсутствие истинного радости.

Если вы заметили у себя хотя бы один из перечисленных признаков - значит, надо задуматься: а всё ли в порядке в вашей жизни? - рассмотреть ситуацию с близким человеком и устранить причины, которые влияют на ваше психофизическое здоровье.



ПРОФИЛАКТИКА СТРЕССОВ

- ПОЛОЖИТЕ НА ВИДИМОЕ МЕСТО СМЕШНУЮ КАРТИНКУ
- ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО НАПРЯЧЬ ТЕЛО - РАССЛАБИТЬ 17 раз
- НЕ ИСКАТЬ ПОВОД ДЛЯ ТРЕВОГ «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ»
- РАЗУМНЫЙ ЭГОИЗМ
- ИМЕЙТЕ ХОББИ
- В СПОРЕ ПЕРВЫМ ЗАМОЛКАЕТ УМНЫЙ

«Мне работать я в силах, и на работу я спешу. Когда детстве звонкий смех Зарядит бодростью на весь. Сумят детстве плохие - то после них то бодрость Игрушки наши кардиналы Присоски тихо и смело. В тридцать семь я тарелок, Блюда не поленит детский гик. Овощи во рюкю владелич. И не промах все овощи Усталы дети, спать пора... И наступил туман. На мне всегда дорожка белая, Как разлетелся детский смех. Ведь работничек я являю, И в детский сад я прихожу Потому наша работа с радостью восточу! Если не войдет время здесь Пое разбавить. Детский смех! Нет стрессу на рабочем месте!»

Наша сложная работа Бьет по нервам Ален и юм. Как скажите организму В том случае помню? Отключают все органы, Уходят все органы счаст! Вспомни прогибки. Ничего не свете нет, Сразу отключит стресс!

Если вы не умеете снимать стресс, не надевайте его.



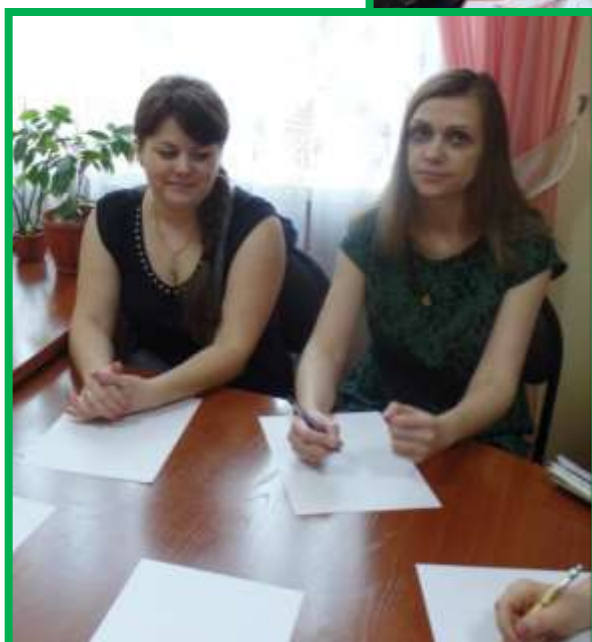
Akritka.com

Коллектив детского сада №8 «Солнышко»

**Психологический тренинг
«Обучение методам стабилизации эмоционального состояния
в течение рабочего дня»**



Круглый стол «Мой выбор – жизнь и здоровье»



Субботник



Конкурс детских рисунков по теме "Достойный труд - безопасный труд!"





Пограничник

Вика З. 7 лет

Чтобы жизнь была прекрасной
И работа безопасной,
Правила не только знай,
Но и четко соблюдай!



Пожарный

Миша К. 7 лет



Полицейский

Рома И. 6 лет

