

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
комбинированного вида №8 «Солнышко»

БЕСЕДА

«ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ»

для детей старшей и подготовительной группы

Подготовила:

Сафрайдер С.И.

воспитатель высшей квалификационной категории

Бердск, 2018

«Олимпийские игры»

Россия - великая спортивная держава. Издавна русский народ слагал песни и былины о силе и ловкости богатырей. Для некоторых людей спорт - это не только увлечение, интересное занятие, но и профессия, главное дело жизни. Спортсмены соревнуются друг с другом. Лучшие спортсмены представляют нашу страну на Олимпийских играх - это самые главные спортивные соревнования в мире, которые бывают один раз в четыре года.

Сегодня я познакомлю вас с историей возникновения олимпийских игр.

Рассказ воспитателя.

Из истории возникновения Олимпийских игр

Прошло много-много лет с тех пор как человек интересовался физкультурой только потому, что нужно было охотиться и защищаться от врагов. Поколения сменяли друг друга, физическое совершенствование и опыт передавались от отца к сыну, люди самосовершенствовались и отдавали физическому развитию все больше и больше внимания. Но так как человек становился все цивилизованней и цивилизованней, то и отношение к занятиям спортом изменились. Например, в древнегреческом городе Спарте юные горожане (7-20 лет) весь день находились в специальных школах, где их обучали маршировке, бегу, прыжкам, метанию копья и т. п.

Больше всего внимания уделялось физическому совершенствованию в Греции в городе Олимпия. Потому, что именно там было придумано устраивать настоящие состязания – Олимпийские игры, для того чтобы самые лучшие спортсмены могли продемонстрировать свою силу и мощь, красоту тела и конечно посоревноваться с другими умельцами. В назначенные день со всей Греции в Олимпию стекались толпы народа, участников и зрителей. Проводились Олимпийские игры раз в 4 года, за это спортсмены приводили себя в идеальную спортивную форму при помощи тренировок. На Олимпийских играх греческие атлеты состязались в беге, прыжках, метании копья, метании диска, борьбе, кулачном бою, гонках на колесницах.

Перед состязанием каждый атлет обязан был дать торжественную клятву соблюдать правила честной спортивной борьбы. Среди участников олимпийских игр не должно было быть ни лжецов, ни воров, ни мошенников.

На время прохождения Олимпийских игр прекращались войны. Множество людей стремилось попасть на эти зрелища. Зрители сидели на холмах и криками подбадривали соревнующихся. На Олимпийские игры приезжало множество писателей, поэтов. Они творили свои произведения и читали их. Победителей встречал и чествовал весь город. В городской стене делали пролом, откуда на победной колеснице въезжал победитель.

Древние состязания породили особый вид деятельности человека - спорт. Он включает в себя тренировки и соревнования. Соревнования же не только помогали и помогают до сих пор определить чемпиона (победителя, но и выявить физические возможности людей.

3. Основная часть.Беседа.

Современные олимпийские игры.



Воспитатель: Современные олимпийские игры имеют свой символ, девиз, эмблему, флаг, клятву, талисман и награды.

Воспитатель: Кто из вас знает, когда последний раз проходили олимпийские игры?

Дети: В 2014году.

Воспитатель: в какой стране они проходили?

Дети: в России.

Воспитатель: В каком городе?

Дети: в городе Сочи.

Воспитатель: 7 февраля 2014года, состоялись зимние олимпийские игры в Сочи.

Олимпийский символ, это 5 переплетенных между собой колец, они означают 5 континентов Земли и встречу спортсменов всего мира. Европа – голубой, Азия – Жёлтый, Африка – чёрный, Австралия – зелёный, Америка – красный.

Олимпийский девиз – «*Быстрее, выше, сильнее!*»

Олимпийская эмблема – сочетание переплетенных колец с какими-нибудь элементами. К примеру на эмблеме Олимпийских Игр в Москве 1980 г вместе с Олимпийскими кольцами изображался силуэт высотных зданий, башни Московского Кремля и беговые дорожки стадиона.

Воспитатель: Рассмотрите олимпийский флаг. Опишите его.

Дети: Белый, с пятью кольцами.

Воспитатель: Верно. Олимпийский флаг – это полотно белого цвета с изображенными на нем Олимпийскими кольцами.

Зажжение Олимпийского огня – один из важнейших ритуалов проведения олимпийских игр. Именно зажжение Олимпийского огня открывает

Олимпийские Игры. Его доставляют прямо из Олимпии эстафетой к месту проведения игр лучшие спортсмены мира.

Воспитатель: Послушайте как звучит клятва спортсменов:

Клятва: «От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд». Произносят клятву не только спортсмены участвующие в Играх, но судьи.

Воспитатель: О чём говорят спортсмена, произнося эту клятву?

Дети: уважать друг друга, соблюдать правила игры.

Воспитатель: какие летние и зимние виды спорта вы знаете?

Дети: бобслей, горные лыжи, сноуборд, фигурное катание, конькобежный, биатлон, хоккей, футбол, волейбол, теннис.

Физминутка: (*движения по тексту*).

Раз-два-три – на месте шаг,

Палки лыжные в руках.

Мы вперёд руками вертим.

Пусть по классу дует ветер!

А теперь назад покрутим,

Снова ветер делать будем.

Возле парты мы идём

И в ладоши звонко бьём.

Раз – хлопок, и два – хлопок,

И за парту сядь, дружок.

Воспитатель: Талисманом Олимпийских Игр обычно является изображение животного, которого особенно любят в той стране, в которой проводят очередные Олимпийские игры.



Леопард. Горный спасатель-альпинист Леопард живет в кроне огромного дерева, которое растет на самой высокой скале в заснеженных горах Кавказа. Он всегда готов прийти на помощь и не раз спасал расположенную неподалеку деревню от лавин.

Леопард – прекрасный сноубордист, он научил этому виду спорта всех своих друзей и соседей. У Леопарда веселый нрав, он не может жить в одиночестве и очень любит танцевать.

Белый Мишка.

За полярным кругом в ледяном иглу живет белый мишка. В его доме все сделано из льда и снега: снежный душ, кровать, компьютер и даже спортивные тренажеры.

Белый мишка с раннего детства воспитывался полярниками. Именно они научили его кататься на лыжах, бегать на коньках и играть в керлинг. Но больше всего белому мишке понравилось кататься на спортивных санках. Он стал настоящим саночником и бобслеистом, а его друзья – тюлени и морские котики - с удовольствием наблюдают за его победами. Теперь они вместе устраивают соревнования по этим видам спорта, и долгой полярной ночью им некогда скучать!

Зайка.

Зайка – самая активная жительница зимнего леса. Ее друзья всегда удивляются – и как она все успевает? Ведь Зайка не только успевает учиться в Лесной Академии на *«отлично»*, помогать маме в семейном ресторанчике *«Лесная запруда»*, но и участвовать в различных спортивных соревнованиях. Зайка уверяет своих друзей, что у нее нет никакого секрета: просто она очень любит спорт. А еще она любит петь и танцевать.

Талисманы паралимпийских игр: это Лучик и Снежинка. Паралимпийские игры - международные спортивные соревнования для инвалидов (*кроме инвалидов по слуху*). Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр.

Воспитатель: Какие награды получают победители Олимпийских игр?

Дети: Медали, дипломы.

Олимпийские награды – это медали и дипломы. Победители награждаются золотыми, серебряными и бронзовыми медалями. Недавно победителям Игр стали вручать нагрудные золотые, серебряные и бронзовые значки.

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать - это награда!

Победить же может любой!

Спортивные достижения российских спортсменов признаны во всём мире, наши спортсмены побеждают в разных видах спорта. Подготовку к международным соревнованиям большинство спортсменов проходят в Москве.

В Москве стадионов немало-

Спортивных побед островки:

«Спартак», ЦСКА и «Динамо»

И самый большой –«Лужники».

Чтоб были мы крепче, быстрее,

Сильней самых сильных борцов,

Москва открывает нам двери

Своих стадионов, дворцов.

3. Еремина

Своими победами спортсмены прославляют нашу страну. Поэтому мы очень гордимся их достижениями. Лыжнице Любви Егоровой за шестую олимпийскую победу даже присвоили звание Героя России. Российские спортсмены очень трудолюбивые, смелые люди. Многие из них на пути к победе преодолели тяжелые испытания; ежедневные тренировки, ограничения в пище, травмы, недостаток времени.

- Каких знаменитых спортсменов вы знаете?

Например, в хоккее мы знаем такие имена, как Валерий Харламов, Владислав Третьяк, Вячеслав Фетисов, Борис Михайлов, Павел Буре, Алексей Яшин, Сергей Федоров, Александр Овечкин, Илья Ковальчук, Виктор Козлов. В фигурном катании это Ирина Роднина, Евгений Плющенко, Алексей Ягудин, Максим Маринин и многие другие. В футболе можно отметить вратаря Льва Яшина, которого еще никто не опередил в мастерстве вплоть до настоящего времени.

Безусловно, не может не трогать судьба великого спортсмена Валерия Харламова, который был нападающим ЦСКА. Расцвет его хоккейной карьеры пришелся на период его работы в тройке, которая состояла из нападающих спортивного клуба ЦСКА -Михайлова, Петрова и Харламова. Именно эта

тройка прославила этих нападающих во всем мире и сделала их кумирами миллионов. Именно Харламову пророчили блестящую спортивную карьеру, но злодейка судьба распорядилась иначе – в начале восьмидесятых годов, 27 августа В. Харламов погиб в автокатастрофе. В фигурном катании много лет блистала Ирина Роднина и только теперь эта выдающаяся спортсменка, приоткрывая завесу тайны, рассказывала, насколько ей было трудно и нелегко побеждать среди сплетников и завистников. Кроме этого, не обошли спортсменку проблемы со здоровьем. Сейчас Ирина трудится на ниве фигурного катания, тренируя будущих чемпионов. Современные чемпионы нашего отечественного фигурного катания тоже вызывают уважение. Это и спортивные дуэты и одиночки, борьба которых на Олимпийских играх достойна уважения. Чего только стоили слезы Ирины Слуцкой, которой не дали первое место на одном из серьезнейших соревнований! Это знает только спортсменка, каково это, когда несправедливость и необъективность, а главное предвзятость лишила чемпионку награды высочайшей пробы!

Дополнительно, большое внимание в нашей стране отдается биатлону. Такие знаменитые спортсменки этого вида спорта, как Ольга Пылева, Альбина Ахатова, Ольга Зайцева, в том числе мужской состав – Максим Чудов, Иван Чемизов, Николай Круглов. Их победы незабываемы для истинных патриотов России, сердце замирает от счастья, когда они везут на первое место флаг России. Надо отметить, что очень отранно, что многие спортсмены, уйдя из профессионального спорта, нашли свое предназначение в чем - то другом. Например, ведущим или ведущей передач на телевидении (*Алина Кабаева*) или Светлана Журова, которая является депутатом Государственной думы и которая как никто понимает, что необходимо сделать для российского спорта. Очень отранно смотреть на их милые лица и понимать, что эти люди заработали свои титулы тяжелейшим трудом.

Нельзя не отметить такую спортсменку, как Исинбаеву Елену, которая является многократной рекордсменкой мира и Европы, а также выиграла Олимпийские игры. Эта милая девушка с улыбочивым лицом является олицетворением силы и воли нашей страны. Россия это страна многочисленных спортивных традиций и многие имена спортсменов всегда должны звучать в наших сердцах. Выходцы из различных видов спорта, например, Костя Цзю (бокс, Дмитрий Носов(*вольная борьба*)). Александр Поветкин (бокс, Александр Третьяков (бобслей), Лариса Лазутина (лыжи, Юлия Чепалова (лыжи, все они достойны уважения и нашего почитания.

Презентация слайдов *«10 лучших спортсменов нашей страны»*.

Воспитатель: Каким видом спорта хотели бы заниматься вы, ребята? Кто из вас уже ходит в спортивные секции? (*Рассказ детей.*)



4. Заключительная часть.

Воспитатель: Каким вы думаете, можно ли знаменитых спортсменов назвать патриотами России? *(Ответы детей.)*

Спортсмены - выдающиеся люди, настоящие патриоты своей страны. Все хотят быть похожими на них.