

«Особенности темперамента у детей дошкольного возраста»

Темперамент – это врождённые индивидуальные особенности человека, которые характеризуют динамическую и эмоциональную сторону его поведения.

Существует 4 типа темперамента.

Каковы же, **дети — флегматики?**

В воспитании флегматика нужна разумность: его не надо слишком рано отправлять спать, не давать долго спать днем. Для него хорошо, когда он не слишком тепло одет и укрыт. Не нужно разрешать ему долго сидеть за завтраком. Надо время от времени вместе играть с флегматиком. Не только для ребенка-флегматика, но и для взрослого — флегматика альфой и омегой воспитания и самовоспитания является следующее: пробуждать интересы и распространять их на все области жизни.

Ребенок — сангвиник: Как правило, это часто вроде бы рассеянный, разбросанный, легкомысленный, несерьезный, скорый в движениях, плаксивый, но быстро утешающийся малыш. Сангвиники относятся к тем детям, которые и смеются со слезами на глазах. Они быстро отвлекаются от игр и других дел, не могут быть долго сосредоточенными на чем-либо. Быть «непостоянными», не порок, а свойство этого темперамента детей дошкольного возраста. Воспитатели в детских садах называют таких детей «невнимательными», «поверхностными», «легкомысленными». Но хотим все же утешить родителей тем, что дети, имеющие преимущественно этот темперамент, Являются везде всеобщими любимцами.

Дети — меланхолики любят выискивать темные, укромные места для раздумий. В их действиях много таинственного. Когда такие дети не играют, они чаще всего бывают грустными, не в настроении. Они любят читать сказки, слушать грустные истории. Им свойственен внезапный переход к смеху и веселью. Они могут быть открыты и чистосердечны, но все же нередко замыкаются в себе. Характерно для меланхоликов иметь вредные привычки — сосать большой палец, крутить волосы, грызть ногти. Воля у меланхоликов слабая. Засыпают они долго, трудно, потому что в постели стремятся размышлять и придумывать «истории» (вслух или про себя). Меланхолики — нежные дети, требующие много родительской заботы и любящего понимания.

Дети — холерики — это так называемые бунтующие малыши, которых часто можно видеть в гневе. Они знают, чего хотят, и всегда стремятся любыми (пусть недозволенными) способами достичь своих целей. Дети этого темперамента не так уж часто встречаются, может быть к счастью? Но вернемся к

сущности вопроса. Обдумывать, планировать они не умеют и часто впадают в такой, повторяемый, гнев, в котором не помнят сами себя. Однако, на другой день, такие дети могут быть тихими и «прирученными». Холерический темперамент требует много-много терпения и глубокого понимания, причем практического, детской души. Очень важно всем нам, взрослым, не терять самообладание при виде буйствующего ребенка. Маленькие холерики должны иметь свое пространство, где они могли бы свободно двигаться, прыгать, носиться, валяться.

Материал для консультации подготовила
Яковлева В.О., воспитатель группы №4,
по литературным источникам и Интернет-ресурсам.