

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №8 «Солнышко»



ПРОГРАММА
по развитию системы дошкольного питания
«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

ПРИНЯТО

На общем собрании трудового коллектива
Протокол № 1 от 16.01.2018г.

г. Бердск, 2018г.

1. Паспорт Программы «Здоровое питание»

Наименование Программы	программа «Здоровое питание» Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №8 «Солнышко»
Цель программы	совершенствование условий по организации питания, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания воспитанников
Основные задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> • обеспечения качественного, оптимального, сбалансированного питания детей; • внедрение современных методов мониторинга состояния питания; • обновление материально-технологического оборудования пищеблока; • пропаганда здорового питания среди воспитанников через проведение конкурсов, циклов бесед, проектную деятельность; • обеспечение санитарно-гигиенической безопасности организации питания; • формирование у воспитанников и родителей (законных представителей) принципов здорового и полноценного питания.
Срок реализации	2018-2023г.г.
	<ul style="list-style-type: none"> • Конвенция о правах ребенка; • Конституция РФ; • ФЗ №273 «Об образовании в РФ»; • Распоряжение Правительства Российской Федерации от 25.10.2010г. № 1873-р «Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020г.»; • Указ Президента Российской Федерации от 01.06.2012 г. № 761 «О Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012 - 2017 годы»; • СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; • Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации N 213 н, Министерство образования и науки России N 178 от 11.03.2012 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений • Устав ДОУ
Основной разработчик Программы	Администрация ДОУ
Исполнители основных мероприятий Программы	педагогический коллектив, родительская общественность, работники пищеблока, медицинский работник, социальные партнеры
Приоритетные направления Программы	<ul style="list-style-type: none"> • организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение • обеспечение рационального, качественного, разнообразного

	<p>питания воспитанников;</p> <ul style="list-style-type: none"> • организация образовательной деятельности с воспитанниками по вопросам здорового питания; • взаимодействие с родителями (законными представителями) по вопросам пропаганды принципов здорового и полноценного питания детей; • санитарно-техническая безопасность процесса организации питания; • повышение квалификации кадрового состава работников пищеблока современным технологиям
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> • повышение эффективности системы организации питания; • безопасность и сбалансированность питания воспитанников в соответствии с требованиями СанПиН, возрастными и физиологическими потребностями школьников в пищевых веществах и энергии; • повышение у воспитанников уровня познавательного развития в области правильного питания и культуры приема пищи; • улучшение санитарно-гигиенического и эстетического состояния пищеблока; • положительная динамика оценки качества организации питания в ДОУ воспитанниками и родителями (законными представителями)
Система организации контроля над исполнением Программы	<p>текущий контроль над исполнением Программы осуществляется органами государственного управления, заведующим ДОУ, администрацией. Результаты реализации Программы, отчеты о выполнении программных мероприятий заслушиваются на совещании и ежегодно на заседании Совета.</p>

2. Актуальность

Здоровье детей в любом обществе, независимо от экономических и политических условий, является актуальной проблемой и задачей первоочередной важности, так как именно оно в значительной степени определяет будущее страны и наряду с другими демографическими показателями, отражает уровень ее развития. Одним из ключевых факторов, определяющим условия здорового роста и развития ребенка, служит питание.

Ведущая роль в решении проблем охраны и укрепления здоровья детей, создании нормальных условий для их роста и развития принадлежит дошкольному учреждению. Организация питания в дошкольных образовательных учреждениях представляет особую социальную значимость и обусловлена рядом объективных причин: фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью развиваются именно в этот период; в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проектируемой деятельности; дошкольный период наиболее чувствителен к формированию ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения здоровья; основное время дети находятся в дошкольном учреждении, поэтому от того, насколько правильно организовано питание в ДОУ, во многом зависит их здоровье и развитие.

Коллектив ДОУ всегда большое внимание уделяет организации рационального полноценного питания воспитанников. Основным результатом этой работы является

создание условий для полноценного, сбалансированного, качественного питания воспитанников. Рациональное питание требует правильной организации его и в домашних условиях. Однако проведенный анализ выявил ряд проблем:

- не всегда режим питания детей в семье соблюдается в строго отведенное время;
- иногда дети употребляют продукты, использование которых необходимо ограничить или исключить совсем (фаст-фуды, чипсы, газированные напитки и т.д.);
- неполноценное питание в некоторых семьях, недостаточное употребление овощей и фруктов;
- не все родители обладают необходимым объемом знаний о значимости сбалансированного питания и о последствиях неправильного питания для растущего детского организма, о факторах, мешающих организму усваивать полезные вещества.
- родители не всегда в должной мере осознают важность своевременной санации полости рта ребенка для осуществления нормального приема пищи, работы желудочно-кишечного тракта;
- снижение двигательной активности, что неизбежно приводит к избыточному весу, ожирению;

Наблюдение за воспитанниками во время приема пищи обозначили еще одну проблему - отсутствие или недостаточную сформированность навыков правильного поведения за столом во время приема пищи. Поскольку первоначальные знания и навыки дети получают в семье, то, и просветительскую работу по формированию культуры поведения за столом необходимо проводить не только с воспитанниками, но и с родителями

Программа «Здоровое питание» будет способствовать совместной деятельности всех заинтересованных сторон и участников образовательных отношений в организации здорового питания воспитанников и позволит решить выявленные проблемы.

3. Цель Программы – создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания воспитанников

4. Задачи Программы:

1. Обеспечить качественное, оптимальное, сбалансированное питание воспитанников.
2. Внедрить современные методы мониторинга состояния питания.
3. Обновить материально-технологическое оборудование пищеблока.
4. Пропагандировать здоровое питания среди воспитанников через проведение конкурсов, циклов бесед, проектную деятельность.
5. Обеспечить санитарно-гигиеническую безопасности организации питания.
6. Формировать у воспитанников и родителей (законных представителей) принципы здорового и полноценного питания.

5. Направления Программы

Реализация Программы осуществляется по следующим направлениям:

- организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение
- обеспечение рационального, качественного, разнообразного питания воспитанников;
- организация образовательной деятельности по вопросам здорового питания с воспитанниками;
- взаимодействие с родителями (законными представителями по вопросам пропаганда принципов здорового и полноценного питания детей);
- санитарно-технической безопасности процесса организации питания;
- повышение квалификации кадрового состава работников пищеблока по современным технологиям приготовления пищи

6. Сроки реализации Программы

Программа рассчитана на пять лет: 2018 – 2023 г.г. и реализуется в три этапа.

Первый этап (январь 2018 г. - август 2018 г.) – подготовительный.

На этом этапе проводится:

1. Изучение нормативных актов и передового опыта организации;
2. Определение путей решения выявленных проблем;
3. Разработка Программы по совершенствованию организации питания

Второй этап (сентябрь 2018 – сентябрь 2023 года) – основной.

На данном этапе предполагается проведение программных мероприятий по основным направлениям:

1. Рациональная организация питания воспитанников в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями, с требованиями современных санитарных правил и норм.
2. Совершенствование системы управления организацией питания в ДОУ;
3. Совершенствование системы просветительской работы своспитанниками, их родителями (законными представителями), педагогами по формированию у участников образовательного процесса культуры здорового питания.

Третий этап (сентябрь 2023 –декабрь 2023 года) – итоговой .

1. Анализ выполнения программных мероприятий.
2. Разработка рекомендаций и предложений.
3. Презентация опыта работы по Программе.

7. Участники программы

Участниками Программы являются Совет учреждения, педагогический коллектив, воспитанники, родительская общественность, работники пищеблока, медицинские работники, социальные партнеры.

Совет учреждения: контроль санитарно-гигиенического режима в ДОУ и организации питания воспитанников

Администрация: координация деятельности по организации питания воспитанников; контроль исполнения законодательства в сфере организации питания воспитанников; совещания, педагогические советы, семинары по вопросам организации питания и формированию культуры питания; пропаганда основ здорового образа жизни, санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса; работа с родителями (родительские собрания, круглые столы и др.; работа с воспитанниками (беседы, мероприятия);

Медицинские работники: беседы, уроки здоровья с учащимися в рамках; просветительская работа с родителями; контроль здоровья обучающихся; } контроль санитарно-гигиенического состояния пищеблока и организации питания воспитанников.

Работники пищеблока: качественное приготовление блюд питания; строгое соблюдение норм и требований СанПиН при приготовлении горячего питания.

Родители (законные представители): организация контроля питания воспитанников; участие в подготовке и проведении мероприятий с воспитанниками в рамках реализации Программы; доленое участие в организации оплаты питания воспитанников.

8. Источники финансирования

Источники финансирования – средства муниципального бюджета города Бердска и оплата родителей.

9. Ожидаемые результаты реализации Программы:

- повышение эффективности системы организации питания;
- безопасность и сбалансированность питания воспитанников в соответствии с требованиями СанПиН, возрастными и физиологическими потребностями школьников в пищевых веществах и энергии;
- повышение познавательного уровня развития воспитанников в области правильного питания и культуры приема пищи;
- улучшение санитарно-гигиенического и эстетического состояния пищеблока;
- положительная динамика оценки качества организации питания в ДОУ воспитанниками и родителями (законными представителями).

10. Содержание Программы

Содержание Программы разработано в соответствии с поставленными задачами и направлениям:

№ п/п	Направления Программы	Мероприятия по их реализации
1.	Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение	<ul style="list-style-type: none">• разработка нормативно – правовой и технологической документации по организации дошкольного питания в том числе: плана мероприятий по организации питания на год; плана контроля за организацией и качеством питания на год; перспективного 10-дневного меню по сезонам; для воспитанников с пищевой аллергией и др.; технологические карты; инструкций по организации питания, соблюдения сан. эпид. режима на пищеблоке в группах по организации питания и др..• обеспечение доступности дошкольного питания ; выплата компенсаций различным группам воспитанников ; учет социального положения различных категорий семей воспитанников ;
2.	Обеспечение рационального, качественного, разнообразного питания воспитанников;	<ul style="list-style-type: none">• реализация плана мероприятий по организации питания;• реализация плана контроля за организацией и качеством питания на год• реализация Программы производственного контроля• соблюдение перспективного 10-дневного меню: контроль составления меню в соответствии с нормами и калорийностью блюд меню;• соблюдение перспективного 10-дневного меню: контроль составления меню в соответствии с нормами и калорийностью блюд;• строгое соблюдение режима питания в группах;• ежемесячный мониторинг выполнение натуральных норм, соответствие нормами;• реализация мероприятий по повышению ценности питания: йодирование пищи; «С» витаминизация; Фиточай; введение в рацион обогащенных молочных продуктов; индивидуальный подход к питанию детей с аллергическими заболеваниями;• целевое использование денежных средств, выдаваемые на организацию питания• закупочная деятельность: контроль за соблюдением законодательства РФ в области прав потребителей; приоритет

		продукции производителей РФ; использование современных технологий приготовления.
3.	Организация образовательной деятельности по вопросам здорового питания с воспитанниками;	<ul style="list-style-type: none"> • непосредственно-образовательная и совместная деятельность по пропаганде здорового питания: познавательные занятия, игровая деятельность, беседы, чтение художественной литературы; драматизация сказок; викторины и т.д.; • непосредственно-образовательная и совместная деятельность по формированию культуры поведения за столом: рассказы о блюдах, их пользе; использование разнообразных приемов (показ, прямая речь, словесные указания) • игровая деятельность по формированию умения пользоваться столовыми приборами. Сервировка стола: эстетика оформления,
4.	Взаимодействие с родителями (законными представителями) по вопросам пропаганда принципов здорового и полноценного питания детей;	<ul style="list-style-type: none"> • просветительская работа с использованием форм, обеспечивающих открытость информации об организации питания детей дошкольного возраста (выступление на родительских собраниях по вопросам организации питания воспитанников в детском саду и дома. (консультации, индивидуальная работа, родительские собрания и др.) • активное включение родителей (законных представителей) в организацию и проведение в ДОУ по формированию навыков здорового и полноценного питания детей; • размещение информационного материала на сайте ДОУ, в родительских уголках.
5.	Санитарно-технической безопасности процесса организации питания	<ul style="list-style-type: none"> • своевременная замена устаревшего технологического оборудования на более новое и современное; • соблюдение санэпидрежима на пищеблоке; • косметический ремонт помещений пищеблока и сладов для хранения продуктов.
6.	Повышение квалификации кадровым составом работников пищеблока современным технологиям	<ul style="list-style-type: none"> • обучение персонала санитарному минимуму и работе на современном оборудовании • просветительская работа среди педагогов по вопросам питания

11. Механизм реализации Программы

Организация контроля за исполнением Программы:

- производственный контроль;
- общественный контроль за организацией и качеством питания воспитанников со стороны Совета ДОУ и родителей (законных представителей);
- информирование общественности о состоянии дошкольного питания через сайт дошкольного учреждения;
- информирование родителей на родительских собраниях .