

«Семейный досуг зимой»

В каждой семье есть свои обычаи и традиции, свои правила и праздники. То, как принято проводить досуг в семье, оказывает сильное воспитательное и развивающее воздействие на ребенка. Совместное проведение свободного времени объединяет всех членов семьи и является наиболее полезным.

Проводя свободное время с детьми, родители должны учитывать, что для детей необходимо разнообразие форм досуга. Выбор форм проведения свободного времени происходит в каждой семье с учетом ее интересов, склонностей, возможностей.

Правильно организованный семейный досуг выполняет восстановительную функцию семьи, т.е. имеет своей целью восстановление и поддержание здоровья, удовлетворение различных духовных потребностей. Содержание семейного досуга определяется интересами каждого члена семьи. Интересы, как правило, бывают различны, однако часто даже внешне разные интересы можно объединить одной идеей. Все будет зависеть от того, с каким настроением вся семья будет подходить к организации того или иного дела, насколько все увлечены процессом подготовки и проведения выходных, праздников или просто тихого семейного вечера. Семейный досуг должен доставлять удовольствие каждому члену семьи. Только тогда он будет оказывать развивающее воздействие на детей и взрослых, повышать их культурный уровень.

Очень полезно вместе с ребёнком прогуляться по заснеженному парку или скверу, где в это время года особенно красиво, подышать свежим воздухом, покормить птиц, слепить снеговика.

Если спокойные прогулки не очень привлекают ребёнка, то на помощь придут санки, коньки, лыжи.

Родителям на заметку.

1. Если вы предпочитаете коньки, то лучше выбирать каток под открытым небом, где созданы все необходимые условия: приятная музыка, гладкая поверхность льда, медпункт.

2. Катание с горки можно разнообразить всевозможными заданиями: спускаясь с горы на санках, собирать флажки и ветки, расставленные на спуске; бросать снежки в мишень.

3. Прогулку на лыжах необходимо заранее спланировать, чтобы не утомить ребёнка.

Конечно, зимой не всегда удаётся провести время на улице в силу погодных условий. Тогда можно найти занятие для дружной семейной компании дома, например, поиграть в настольные игры. Также можно предложить ребёнку отобразить в рисунках зимние прогулки и игры. Интересными будут рассказы родителей об истории появления лыж, коньков, санок.

Зима тем и хороша, что за развлечениями далеко ходить не надо! Достаточно просто выйти из дома, вдохнуть свежий морозный воздух и поиграть в снежки. Это всегда вызывает смех и поднимает настроение. Слепить снеговика, а еще можно построить снежный тоннель, или, даже сделать целый лабиринт! Сделать ангела на снегу или просто поваляться в сугробе!

Вариантов чем заняться, множество. Главное не лениться!

Материал для консультации подготовила
Яковлева В.О., воспитатель группы №4,
по литературным источникам и Интернет-ресурсам.