

Спортивное развлечение «Молодцы и удальцы»

Ковалёва О.Ю.

Цель: Познакомить детей с различными зимними забавами, развивать интерес к зимним видам спорта с помощью эстафет и состязаний. Укреплять здоровье детей.

Задачи:

- закрепить двигательные умения и навыки, освоенные на занятиях по физ.воспитанию;
- развивать быстроту реакции, согласованность действий в команде;
- создать у детей бодрое, радостное настроение.

Оборудование: мячи набивные (2), ледянки, кубики, клюшки, мячи, конусы, снежки, мишени.

Ход:

Ведущий: Пришла красавица Зима

В снега укутала дома.

Стоят деревья в шапках белых.

Зима для сильных, ловких, смелых.

Кто стужи не привык бояться,

А любит спортом заниматься.

Ведущий : Ребята, скажите, а вы рады приходу зимы? А какие зимние забавы вы знаете? А как же мороз? Он не щиплет вас за нос? Хорошо!

Тем, кто мороза не боится,

я предлагаю порезвиться,

на две команды разделиться.

Одни пусть будут *«Молодцы»*,

Ну а другие - *«Удаьцы»*.

Ведущий : И вот для вас первое задание. Я сейчас произнесу кричалку, в конце которой каждая команда должна прокричать своё название. Чья команда дружнее прокричит, та и победит.

Посмотрите вы на нас

Мы команда высший класс!

Гордятся мамы и отцы

Ведь мы – ребята ... (Молодцы, Удальцы)

2. Эстафета «*Ловкие пингвины*» (зажать набивной мяч между ног, нужно доскакать до конуса, вернуться назад бегом и передать мяч следующему).
3. Эстафета «*Хоккеисты*» (провести клюшкой мяч между конусами, вернуться и передать мяч с клюшкой следующему игроку).
4. Эстафета «*Гонки на ледянках*» (по 1 ребёнку из команды везут кубик на ледянке до конуса, возвращаются, передают ледянку следующему участнику).
5. Состязание «*Меткий стрелок*» (чья команда больше раз попадёт снежком в мишень)

Ведущий:

Все ребята молодцы - и «Молодцы», и «Удальцы»!

Что ж, ещё повеселимся, в игре весёлой порезвимся.

II. игра «*Два мороза*»

Поиграли, порезвились
Мы сполна повеселились.
Ведь с зимой мы дружим,
Не боимся стужи.
Не боимся скуки.
Взяли клюшки в руки,
Надели лыжи и коньки
Чтоб славно коротать деньки!