

Физкультурный досуг

«Сказка в гости нас зовёт»

Цель: Развивать физические способности детей, силу, быстроту, выносливость, гибкость, координацию.

Задачи:

- закреплять двигательные навыки, приобретенные на занятиях;
- раскрывать творческие способности детей в различных видах деятельности;
- воспитывать желание демонстрировать свои спортивные качества;
- воспитывать коллективизм, ответственность и выдержку.

Ход

Под музыку «В гостях у сказки» дети входят в зал.

Бабушка-Загадушка: Здравствуйте, ребята!

Дети: Здравствуй, бабушка,

Бабушка-Загадушка: Я не просто бабушка, а Бабушка-Загадушка. Сказки все на свете знаю и загадки сочиняю. Ну- ка скажите мне, ребятки, любите ли вы сказки? А сказочных героев знаете? Тогда, друзья, вперёд! Сказка в гости нас зовёт!

Бабушка-Загадушка: А пришла я к вам, ребятки, не с пустыми руками, а со своей книгой сказок, да с затейливым мешком. А что в мешке вы узнаете, коли загадки мои отгадаете. Сейчас вот открою книгу сказок, да буду вам загадки загадывать, а вы отгадывайте про какую сказку или сказочного героя в ней говорится.

Ведущая: Загадывай, бабушка, загадки, наши ребята их мигом отгадают!

Бабушка-Загадушка: Вот вам первая загадка:

Она – не добрая старушка, (как я)

Не угостит детей ватрушкой.

В ступе по небу летает

Помелом след замечает.

Нос крючком, костяная нога

Как зовут её? (Баба-Яга)

Ведущая: Так что, бабушка-загадушка, верно ли дети ответили? Тогда открывай свой затейливый мешок.

бабушка достаёт две «метёлки»

Ведущая: Ребята, что же нам с ними делать? (полетать) Почему бы и нет! Вот сейчас и посмотрим, у кого лучше получится.

Игра-эстафета «Полёт на метле»

Дети строятся в две колонны. У капитанов команд в руках по метле (*гимнастическая палка с султанчиком*). Они по сигналу бегут с палкой между ног, придерживая её руками до конуса, и обратно, затем передают «метлу» следующему. Выигрывает та команда, которая быстрее выполнит задание.

Бабушка-Загадушка: А теперь, слушайте вторую загадку:

На сметане он мешен,

На окошечке стужен,

Он от бабушки ушёл

И от дедушки ушёл.

Круглый бок, румяный бок.

Кто же это? (Колобок)

Молодцы, отгадали! Вот, ловите (*достаёт из мешка 2 мяча*)

Ведущий: Спасибо, бабушка! Ребята, давайте, и мы покажем, как катился Колобок.

Игра-эстафета «Колобок»

Дети стоят друг за другом в 2 колонны на расстоянии вытянутой руки. По сигналу дети передают мяч друг другу между ног следующему участнику и так до конца колонны. Последний игрок, получив мяч, передаёт его обратно сверху из рук в руки. Побеждает та команда, которая быстрее передаст мяч первому игроку.

Бабушка-Загадушка: Вот моя третья загадка:

Тянула бабка вместе с дедкой,

Но она сидела крепко,

А потом позвали внучку,

Кошку и собачку Жучку,
Мышку кликнули соседку,
Дружно вытащили... (Репку)

Ведущая: Бабушка-загадушка, правильно дети отгадали? Тогда открывай свой затейливый мешок.

бабушка достаёт два наголовника с изображением репки

Ведущий: Ребята, давайте мы тоже попробуем репку из земли вытянуть.

Игра-эстафета «Репка»

Дети стоят друг за другом в 2 колонны. По сигналу первый игрок бежит к «репке», сидящей на стуле, оббегает её и возвращается к команде. Как только он вернётся на своё место, к нему прицепляется (за пояс) следующий игрок и они бегут к «репке» вместе. Так до последнего игрока. Когда вся команда в сборе подбегает к «репке», та встаёт со стула и поднимает руки вверх. Побеждает команда первой вытянувшая «репку».

Бабушка-Загадушка: а теперь, попробуйте отгадать следующую загадку:

Внученька бабушку очень любила
Ей пирожки иногда приносила,
Девочка имя забыла своё
Скажите, ребята, как звали её? (Красная шапочка)

Ведущий: Наши ребята, тоже очень любят своих бабушек. И, конечно же, часто их навещают. Правда, ребята? Что же ты достанешь нам, бабушка, на этот раз?

бабушка достаёт две маленькие и две большие корзинки, одна большая – с мячиками.

Ведущий: Корзинки у нас есть, пирожки – тоже. Осталось только донести их бабушке.

Игра-эстафета «Пронеси пирожки в корзинке по лесной тропинке»

Дети стоят в две колонны, у первого игрока в руках маленькая корзинка. По сигналу он кладёт в корзинку мячик из большой корзины. Затем «змейкой» пробегает между конусами, высыпает мячик в большую пустую корзину и возвращается к команде, чтобы передать корзинку следующему игроку. Побеждает та команда, которая первой перенесёт все мячи и построится.

Бабушка-Загадушка: Молодцы, ребята! Какие вы быстрые да ловкие!

Ведущий: А ещё и умные, ведь, бабушка, все твои загадки отгадали. Это потому что сказки любят и знают.

Бабушка-Загадушка: Знают, знают, когда хором отвечают. А вот теперь хочу каждого послушать. Вот вам ниток клубочек. По кругу его передавайте, да сказочных персонажей называйте.

Игра «Передай клубочек»

Бабушка-Загадушка: Порадовали вы меня, ребята! Со всем справились. Вижу что здесь Ильи Муромцы, да Василисы Премудрые подрастают. Хорошо с вами, да только пора мне, ребятки, до свидания!

Ведущий: До свидания, Бабушка-Загадушка! Приходи к нам ещё в гости.

Дети под музыку выходят из зала.

Подготовила воспитатель по Ф.К. Ковалёва О.Ю.