

18 идей как занять ребёнка дома

Очень важно уметь видеть плюсы и возможности в любой ситуации. Постарайтесь подумать, чем время, проведённое дома, может быть полезно лично для вас? Чем можно с пользой заняться дома с ребёнком?

1. Читайте вслух.

Каждый день. Хоть понемногу, чтобы были общие переживания, чтобы было о чём поговорить, чтобы не утрачивался контакт.

2. Играйте в сюжетно – ролевые игры.

В больницу. В цирк. В магазин. В почту. В зоопарк. Игра в кругосветное путешествие: плавание по разным странам. Игра в путешествие на поезде: путешествие по разным городам. Игра в прятки: горячо-холодно. Гимнастика или танцы под музыку.

3. Угадывайте предметы.

Возьмите шапку и положите туда мелкие игрушки, ребёнку завяжите глаза, и он, ощупывая предметы, должен их угадать. Предварительно познакомьте ребёнка с игрушками, которые вы решили положить в шапку, или выберите их вместе.

4. Изображайте по очереди кого-нибудь или что-нибудь: животное, растение, предмет, человека какой-то профессии. А остальные должны угадать.

5. Тропинка.

Ребёнок ведёт Вас по импровизированной тропинке, и совершает какие – либо действия, а вы должны повторять всё, что он делает: перепрыгивать воображаемую канаву, «переплывать» ручей и т.д. Потом меняетесь.

6. Найди прищепку.

Очень смешная игра! Один цепляет на себя бельевые прищепки, а другой с завязанными глазами на ощупь должен отыскать их и снять.

7. Угадай, где находишься.

Ребёнку завязывают глаза и начинают водить по всей квартире, потом останавливаются, и он должен угадать, где он находится.

8. Дорисундия.

Первый игрок рисует что хочет, хоть закорючку, второй – пририсовывает к ней что-нибудь своё и так далее. Пока не получится смешной рисунок. А потом можно придумать название тому, что получилось и даже составить весёлый рассказ.

9. Повтори.

Один игрок показывает несколько движений подряд, например: хлопает в ладоши, «умывается», скачет на одной ножке, а другой игрок должен повторить движения в той же последовательности.

10. Кто летает?

Взрослый называет слова: любые предметы, животных, птиц. И если ребёнок услышит что-то летающее, должен поднять руки – «полететь».

11. Что изменилось?

Ребёнок внимательно осматривает комнату, потом выходит, а взрослый что-то переставляет или убирает. Ребёнок должен определить, что изменилось.

12. Лепка из муки.

Сделайте вместе с ребёнком тесто, смешанное пополам с солью и водой. Тесто быстро засыхает, поэтому его нужно замешивать небольшими порциями. Слепите из него любые фигурки, а потом обожгите в духовке. Затем можно раскрасить акварелью или гуашью. Получится очень красиво и интересно.

13. Игры с крупой.

Наполните большой контейнер любой крупой, можно смешать несколько сортов, например: горох, фасоль, перловку и т.д. Дайте ребёнку лопатку, ведёрко и разные ёмкости для пересыпания крупы. Ребёнок сможет там играть, как в песочнице. Можно предварительно спрятать там мелкие игрушки (киндер) в крупе и попросить ребёнка отыскать их.

14. Смотрите вместе хорошие детские фильмы. Обсуждайте их с ребёнком.

15. Игра с перебрасыванием мяча.

«Мяч бросай и животных называй».

В зависимости от темы игры возможны варианты: «Мяч бросай, четко фрукты называй» или «Мяч бросай, транспорт быстро называй». Можно придумывать каждый раз разные темы: животных, птиц, овощи, растения и т.д.

16. Игра с мячом «Кто как разговаривает?»

Мяч лови, да поскорей, назови язык зверей.

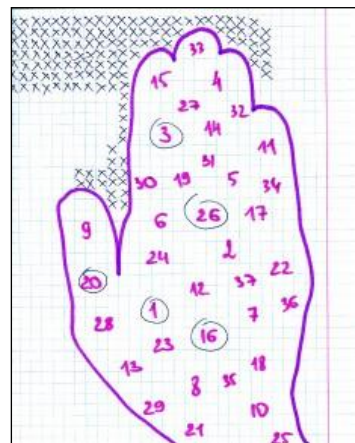
Взрослый бросает мяч ребёнку, называя животных. Ребёнок, возвращая мяч, должен правильно ответить, как то или иное животное подает голос: корова, тигр, змея, комар, собака, волк, утка, свинья: мычит, рычит, шипит, пищит, лает, воет, крикает, хрюкает.

17. ЛАДОШКИ.

В эту игру можно играть даже с маленькими детьми, которые уже знакомы с числами.

Она поможет научиться быстро ориентироваться в числах и концентрировать внимание.

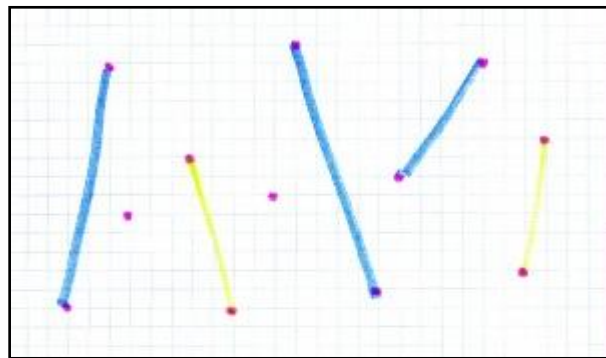
Для игры понадобятся два листа бумаги в клетку, на каждом листе игрок обводит свою ладонь. Теперь на пространстве, ограниченном рисунком, в произвольном порядке расставляются числа от 1 до... Тут нужно договориться заранее – до какого числа вы расставляете цифры. Далее начинается игра. Один игрок называет произвольное число, другой в это время пытается найти это число на своей ладошке, а первый тем временем быстро ставит крестики в клеточках на своем листе, начиная с верхней левой клетки.



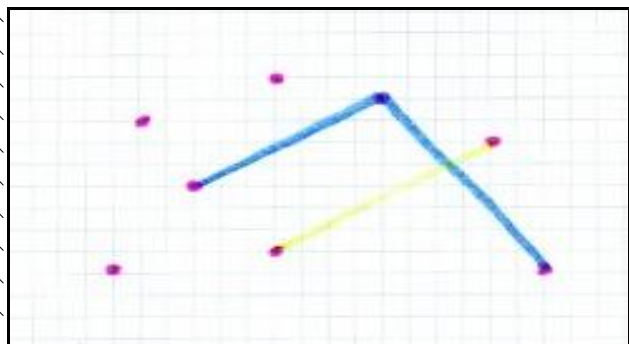
Побеждает тот, кто быстрее заполнит крестиками все клетки своего поля.

18. Точки и отрезки.

Условия этой игры на бумаге просты: поставим на листе бумаги несколько точек (не менее 8-ми, а лучше не менее 15-ти). Играют двое, поочерёдно соединяя две любые точки отрезком. Захватывать 3-ю точку нельзя, и каждая точка может быть концом лишь одного отрезка. Отрезки не должны пересекаться. Проигрывает тот, кто не сможет сделать ход.



На этом рисунке вы видите правильное соединение точек.



На этом рисунке - не правильно.

19. Научите играть детей в шашки, шахматы, морской бой.

Детям это понравится.

20. Семейный альбом.

Откройте старый семейный альбом и расскажите ребёнку, кто это снят на фотографии, где и при каких обстоятельствах сделаны те или иные снимки. Можно попросить ребёнка придумать название к каждой фотографии. Дети очень любят слушать разные истории из жизни своих родителей.



В любой ситуации стараемся видеть плюсы.

Материал подготовила педагог – психолог Подшибаева Елена Николаевна